

*Gli Eventi Culturali dell'Associazione L'Alba*

## CARNEVALE A PISA

Il **Comune di Pisa** in collaborazione con l'**Associazione L'Alba** è lieto di presentare il **Carnevale a Pisa** che si svolgerà **Sabato 6, Domenica 7 e Martedì 9 Febbraio** presso le **Logge di Banchi** a Pisa, dalle ore **15.00** alle ore **20.00**.

Sabato dalle 15:00 alle 23:00

Sarà un **CARNEVALE** per bambini e adulti, con attività ludico-ricreative e tanta musica.

Programma delle giornate:

### SABATO 6 FEBBRAIO

**Ore 15:00** Saluti del Sindaco Marco Filippeschi.

**Ore 15:30** Sfilata Musicale Mascherata itinerante con Circusbandando in Corso Italia per bambini e adulti.

#### Dalle ore 15:00 alle 16:30 LABORATORI

Laboratorio Pittura e laboratorio di teatro con Giorgio Fornaca e Gabriella Gazzetti.

Costruzione di maschere e costumi per bambini con Antonella Riu.

Videostanza a cura della Associazione AIART di Pisa con Cosma Ognissanti.

Giochi liberi in maschera con danze collettive.

#### Dalle Ore 16:30 alle 19:00 SPETTACOLI

**Ore 15:30** Sfilata Musicale Mascherata itinerante con Circusbandando in Corso Italia per bambini e adulti

a seguire **Spettacolo di Circusbandando** con Paco Paquito e Celestina per bambini (godibili anche dagli adulti) su temi di grande attualità unendo educazione e divertimento.

**Ore 18:30** **Scuola di danza Kokoro Kokoro** Performance Studio Stage di danza contemporanea

#### Dalle ore 19:00 alle 20:00 LABORATORI

Canti e maschere in libertà

**SPETTACOLI ITINERANTI** in Corso Italia e Logge di Banchi

**Ore 16:30** Sfilata Musicale Mascherata con **Circusbandando** per bambini e adulti

**Ore 19:00** **Moruga Drum Street Band** spettacolo con performance di percussioni

**Ore 21:00** **Kokoro Kokoro** performance di danza ( flamenco e breakdance )

**Ore 21:30** **Moruga Drum Street Band** spettacolo con performance di percussioni

### DOMENICA 7 FEBBRAIO

**Dalle ore 15:00 alle 16:30 LABORATORI**

Laboratorio di Pittura e laboratorio di teatro con Giorgio Fornaca e Gabriella Gazzetti.  
Costruzione di maschere e costumi per bambini con Antonella Riu.  
Videostanza a cura della Associazione AIART di Pisa con Cosma Ognissanti.  
Giochi liberi in maschera con danze collettive.  
Trucca bimbi con Marcella Santoianni.

**Ore 16:30 " Il Gran Consiglio "** Estratto dello spettacolo **Big Bug Fish** a cura del Laboratorio di Teatro de L'Alba Associazione - regia Gabriella Gazzetti - Costumi Fondazione Cerratelli

**Dalle ore 17.00 alle 18.30 SPETTACOLI**

**Felice e Celina** "Cantastorie a conduzione familiare per necessità e vocazione" con storie e giochi a tema

**Dalle ore 18.30 alle 20.00 LABORATORI**

Performance di danza contemporanea  
Canti e maschere in libertà

**MARTEDÌ 9 FEBBRAIO - GRAN FINALE**

**Dalle ore 15.00 alle 16.30 LABORATORI**

Laboratorio di Pittura e laboratorio di teatro con Giorgio Fornaca e Gabriella Gazzetti.  
Costruzione di maschere e costumi per bambini con Antonella Riu.  
Videostanza a cura dell' Associazione AIART di Pisa con Cosma Ognissanti.  
Giochi liberi in maschera con danza collettive.

**Ore 16:00 " L'ora del tè con il Cappellaio Matto "** a cura di **Claudio Fantozzi**.

**Dalle ore 16.30 alle 18.00 SPETTACOLI**

**Mago Robys** travestito da Mago Merlino

**Dalle ore 18.00 alle 20.00 LABORATORI**

Danza contemporanea e balli di gruppo, canti corali e maschere in libertà.

**Ore 20:30 Cena in maschera** al Circolo L'Alba Cucina Naturale  
(PER INFO E PRENOTAZIONI CHIAMARE AL tel. 050/544211)

Saranno presenti banchetti espositivi e promozionali dell'Associazione L'Alba e stands Enogastronomici

**Ringraziamo la Fondazione Cerratelli per la dotazione dei costumi**

# I VENERDÌ DELL'APERILIBRO AL BLU CAFÈ

## Venerdì 12 Febbraio ore 18:00 Aperilibro al Blu Cafè

L'Alba Associazione in collaborazione con la Casa Editrice Side Book (<http://sidebook.it/>) e l'associazione La Nuova Limonaia (<http://www.lanuovalimonaia.it/>) è lieta di invitarvi a due appuntamenti mensili con la lettura ed i libri. Inaugureremo l'iniziativa il 12 febbraio e successivamente verrà organizzata ogni primo venerdì del mese alle 18 con un libro della Casa Editrice Side Book, cogliendo l'occasione per attivare un dibattito ed un approfondimento tematico.

Iniziamo con la giovane **Irene Merlino** ed il suo romanzo **SDB**.

Istanbul, anno 2000. Una sera di giugno un elicottero esplode appena superate le rive del Bosforo, uccidendo le SDB, due efferate assassine appartenenti al Daire, uno dei Clan di spicco del crimine organizzato mondiale. Udine, anno 2001. Dopo sei anni dalla loro improvvisa scomparsa le sorelle Renè e Lisa tornano a casa. Diverse caratterialmente e fisicamente dalle ragazzine che erano, non sono disposte a dare nessuna spiegazione sugli avvenimenti che le hanno coinvolte in quegli anni. Decise a dimenticare quei terribili sei anni, che pure tornano costantemente alla mente, cercano di costruirsi una nuova vita ma la lunga mano del Daire sembra incombe su di loro per imporre una nuova, terribile sudditanza. Sarà, forse, l'ultimo capitolo di questa drammatica vicenda che segnerà di nuovo col sangue il destino delle due ragazze; un capitolo che vedrà coinvolta la World Investigation, organizzazione militarmente strutturata che ha cercato inutilmente di abbattere il Daire fin dalla sua nascita, ma che troverà nel loro desiderio di riscattarsi la forza per dare un colpo ferale al potentissimo Clan.

**A partire dalle 19 buffet a 5 euro.**

## Venerdì 19 Febbraio ore 19:00 La Scienza al Blu Cafè

Ogni terzo venerdì del mese, al Bu Cafè, alle 18, sarà dedicato ad un libro di argomento scientifico con un incontro curato dall'associazione La Nuova Limonaia. A partire dalle 19 buffet a 5 euro.

Per l'appuntamento del libro di Scienza aprirà la serie d'incontri " I tori odiano il rosso" a cura di Graziano Ciocca.  
Introduce Xenia Fossella.

L'istrice lancia gli aculei, il camaleonte scompare alla vista, i pipistrelli si attaccano ai capelli, i dobermann impazziscono: da secoli siamo circondati da false credenze sugli animali. Ma quanto c'è di vero?  
L'autore

analizza 10 false credenze che accompagnano altrettanti animali, indagando sulla loro origine e sul loro eventuale contenuto di verità. Una passeggiata tra biologia e fisica con un pizzico di storia e cinema, per scoprire le reali meraviglie di questi straordinari esseri viventi.

Graziano Ciocca è biologo e divulgatore scientifico.

Presidente dell'associazione culturale G.Eco, partecipa a manifestazioni e festival scientifici in tutta Italia.

Con il suo primo libro, I tori odiano il rosso, nel 2015 ha vinto il "Premio Nazionale di Divulgazione Scientifica" nella categoria under 35.

Gli Eventi Cultural-gastronomici dell'Associazione L'Alba

## **SAN VALENTINO**

### **SAN VALENTINO AL CIRCOLO ARCI L'ALBA CUCINA NATURALE**

**Domenica 14 Febbraio ore 20:00**

*"Quando si è innamorati nulla esiste là fuori  
conta solo il pensiero dell'amato e i battiti del cuore che l'accompagnano.  
Per gli innamorati non esiste tempo."  
Stephen Littleword, Aforismi*

Per San Valentino, festa degli innamorati, regalatevi una cena romantica al Circolo  
L'Alba.

#### **Menù Vegano**

##### **ANTIPASTI:**

Cannolo di sfoglia di riso ripieno di verdure croccanti in crosta di pistacchio  
Cuore di finocchio ai profumi esotici cotto a bassa temperatura

##### **PRIMI:**

Crema di fagioli allo zenzero con bietola multi color, scaglie di mandorle e foglie di  
coriandolo  
Risotto di radicchio rosso sfumato al Chianti con croccante di noci brasiliane

##### **SECONDO:**

Praline di tofu e foglie di rapa in crosta di frutta secca accompagnate da una sinfonia di  
salse agro-piccanti

##### **DOLCE:**

Muffin alle barberosse accompagnati da crema di nocciole

Acqua, pane, coperto, vino (1 bottiglia a persona)

**35 EURO**

Per informazioni e prenotazioni 050 544211

\*\*\*\*\*

**SAN VALENTINO AL BLU CAFÈ**  
**Domenica 14 Febbraio ore 20:00**

*"Capita che sfiori la vita di qualcuno, ti innamori e decidi che la cosa più importante è toccarlo, viverlo, convivere le malinconie e le inquietudini, arrivare a riconoscersi nello sguardo dell'altro, sentire che non ne puoi più fare a meno... e cosa importa se per avere tutto questo devi aspettare cinquantatré anni sette mesi e undici giorni notti comprese?"*

*Gabriel García Màrquez, L'amore ai tempi del colera*

Abbiamo pensato per voi un gustoso menù ispirato ad ingredienti con proprietà afrodisiache, che meglio si adattano a questa giornata speciale.

### **Menù di mare**

#### **ANTIPASTI:**

Totano saltato alla Thailandese con salasa guacamole  
Polpo grigliato su vellutata di spinaci e chicchi di melograno

#### **PRIMI: PIATTI:**

Risotto gamberoni, zucchine, zafferano e ginger  
Paccheri alle chele di granchio

#### **SECONDO PIATTO:**

Orata in carta fata con verdure croccanti e foglie di lime

#### **DOLCE:**

Muffin alle barberosse con salsa agli agrumi  
Acqua, coperto, vino (1 bottiglia testa), caffè

**38 EURO**

Per informazioni e prenotazioni 050 43556

\*\*\*\*\*

### **SAN VALENTINO AL RISTORANTE DEL CUORE**

**Domenica 14 Febbraio ore 20:00**

*Essere innamorati, ha il significato, di portare il proprio cuore oltre il confine di noi stessi.*

*Anonimo*

Vieni a festeggiare San Valentino al Ristorante del Cuore e riuscirai a portare il tuo cuore oltre il confine del gusto!

### **Menù Terra Mare**

#### **ANTIPASTI:**

Fantasia terra e mare

#### **PRIMI PIATTI:**

Cuori rossi ripieni con mozzarella di bufala con salsa ai funghi su carpaccio di bresaola  
Panciotti ripieni con gamberi in guazzetto alla mediterranea

**SECONDI PIATTI:**

Filetto di manzo lardellato al profumo di alloro  
Gamberoni al guazzetto  
Contorno d'insalatine miste

**DOLCE:**

Fantasie del cuore

Acqua, vino, caffè e coperto

**35 EURO**

Per informazioni e prenotazioni 050 579941

\*\*\*\*\*

**TERZA CENA DEGLI ARTISTI A L'ALBA**

**ASSOCIAZIONE**

**Lunedì 15 Febbraio ore 20:00**

Non c'è due senza tre.

Si replica la geniale iniziativa della Cena degli Artisti a cura dell'Associazione L'Alba, assieme all'Associazione Toscana Cultura (<http://www.toscanacultura.it/>), .

Lunedì 15 Febbraio alle ore 20, vi aspettiamo sempre al Ristorante del Cuore (via del Cuore 1 a Pisa tel 050/579941) e al Circolo ARCI L'Alba Cucina Naturale (via delle Belle Torri N° 8 a Pisa tel 050/544211).

Gli artisti interessati potranno partecipare alla cena esponendo una o più opere in una mostra collettiva per un mese intero all'interno dei locali dell'Associazione da anni sensibile e interessata ai temi dell'arte e della cultura, della salute e del bello. Per info e prenotazioni: Claudio Caioli 338 475 8882 [claudiocaioli@libero.it](mailto:claudiocaioli@libero.it) - Lucia Raveggi 333 9704402 - [lucia.raveggi@toscanacultura.it](mailto:lucia.raveggi@toscanacultura.it) - Gabriele Tognetti (340 354 1897)[associazionelalba@gmail.com](mailto:associazionelalba@gmail.com)

L'esposizione dell'opera prevederà un rimborso spese di 10 euro per ogni opera esposta, questa comprenderà spese di segreteria e promozione, e il servizio televisivo realizzato da Toscana TV per la rubrica Incontri con l'arte.

Il costo della cena per gli artisti e i loro amici è di 15 euro.

Essendoci la possibilità di poter esporre non più di 50 quadri (misura massima 50x70) si consiglia di prenotare per tempo e non oltre venerdì 12 alle ore 23 e di consegnare le opere, provviste di cartellino con nome, recapito dell'autore e titolo dell'opera alle ore 18.30 di Lunedì 15 Febbraio.

Chi ha un quadro esposto e desidera rinnovare l'esposizione per un altro mese provveda a rinnovare la quota.

Chi ha un quadro già esposto e lo sostituisce può ritirare la sua opera la sera stessa a fine cena.

Chi ha un quadro e termina il mese di esposizione è pregato di ritirare la sua opera entro le 18.30 di lunedì 15 Febbraio.

### **Menù**

**PRIMI:** Spaghetti al pesce azzurro  
Fusilli radicchio e lenticchie (vegetariano)

**SECONDO:** Polpettone alla contadina  
Contorni di stagione con verdure fresche del nostro orto

**SECONDO PIATTO VEGANO E VEGETARIANO:** Frittatine, sformatini e verdure di stagione del nostro orto

Assaggi di dolci della casa  
Acqua e vino.

**15 EURO**

--

*Rispetta l'ambiente: non stampare questa e-mail se non ti è veramente necessario*

**Informativa sulla Privacy** - Riceve questa mail perché è fra i nostri contatti personali o ha richiesto di ricevere informazioni su corsi, conferenze gratuite o altre opportunità rivolte al benessere e al miglioramento personale, oppure il suo indirizzo è stato reperito tramite fonte pubblica. A norma del D.Lgs. 196/2003, il suo nominativo sarà gestito nel rispetto della legge sulla Privacy: i dati personali saranno trattati ai soli scopi informativi. Qualora abbia ricevuto questa mail per errore o non voglia ricevere ulteriori comunicazioni può rispondere alla presente mail specificando: CANCELLAMI.

**Segreteria Circolo L'Alba Cucina Naturale Via delle Belle Torri n.8**

**Tel. 050-544211 - Fax 050-6068045**

**Sito Web:** [Sito: http://www.lalbassociazione.com](http://www.lalbassociazione.com)

**E-mail:** [associazionelalba@gmail.com](mailto:associazionelalba@gmail.com)

**Pagina Facebook:** <http://www.facebook.com/pages/Pisa/Associazione-LAlba/125727901995>

**Pagina Twitter:** <http://twitter.com/Circololalba>

**Segreteria Stabilimento Balneare L'Alba Big Fish Via Litoranea n° 68, Marina di Pisa (PI)**

**Telefono: +39 050 3144656**

**E-mail:** [info@lalbabigfish.com](mailto:info@lalbabigfish.com)

**Sito Internet:** <http://www.lalbabigfish.com>

**Pagina Facebook:** <https://www.facebook.com/pages/LAlba-Big-Fish/293834020750176>

**Ristorante del Cuore Via del Cuore n.1**

**Tel. 050-579941**

**Sito Web:** [Sito: http://www.lalbassociazione.com](http://www.lalbassociazione.com)

**E-mail:** [info@ristorantecuore.com](mailto:info@ristorantecuore.com)



**Pagina Facebook:** <https://www.facebook.com/ristorantedelcuore/>

**Blu Cafè Galleria Luciano Chiti n.1**

**Tel. +39 050-43556**

**E-mail:** [blucafe@rubedosrl.it](mailto:blucafe@rubedosrl.it)

**Pagina Facebook:** <https://www.facebook.com/Blu-Cafè-Pisa-879776052104406>



Fai clic qui per rispondere o inoltrare il messaggio

3,62 GB (24%) di 15 GB utilizzati

[Gestisci](#)

[Termini](#) - [Privacy](#)

Ultima attività dell'account: 29 minuti fa

[Dettagli](#)